

Het lichaam reageert hierop met een verhoogde aanmaak van rode bloedcellen. Op die manier wordt voor het lage zuurstofgehalte gecompenseerd. Zuurstofgebrek komt voor bij:

- patiënten met longproblemen/longziekten
- patiënten met erfelijke afwijkingen in rode bloedcellen (thalassemie)
- rokers
- na een lang verblijf op grote hoogte.

Bij uitdroging (vochtverlies) is er ook een licht verhoogd aantal rode bloedcellen, omdat daarbij hetzelfde aantal cellen in een kleiner volume vocht aanwezig is.